Église catholique à Lyon

Pour parler du carême

L'Église nous invite à vivre un temps particulier dans l'année que l'on appelle « Carême ». ***D'où vient ce mot de carême ?*** il vient du mot latin : ***quadragesima (dies)*** c'est-à-dire quarantième (jour). ***Mais pourquoi quarante ?*** dans la bible, quarante est le nombre d'années que le peuple d'Israël a passé dans le désert entre sa sortie d'Egypte et son entrée en terre promise « *Souviens-toi de la longue marche que tu as faite pendant quarante années dans le désert* » (livre du deutéronome 8,2a). C'est aussi, le nombre de jours que Jésus a passé dans le désert juste après son baptême.

Lorsque l'on imagine le désert, des images nous viennent à l'esprit : l'immensité, le silence, la solitude, le manque d'eau, la faim… c'est un peu cela le carême mais pas seulement. La liturgie nous offre quarante jours pour goûter le silence, s'interroger sur nos choix de vie, se reconnecter à soi-même et aux autres, creuser en soi le désir de Dieu.

Rien de rabat-joie dans ce programme et pourtant lorsque nous pensons *carême*, nous pensons tristesse et privations. D'ailleurs, l'expression « avoir une face de carême » dit quelque chose de notre rapport à ce temps liturgique.

Alors pourquoi ce temps si particulier ? Pour se préparer à la fête de Pâques, à la joie de la résurrection du Christ, la fête la plus importante pour les chrétiens. Le carême est donc d'abord une préparation pascale.

De quelle manière se préparer à la joie de Pâques ? en nous rappelant cette demande de Jésus :

« Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de tout ton esprit. (et) tu aimeras ton prochain comme toi-même. » (Matthieu 22,37-39)

Mais pour aimer comme Jésus nous le demande, cela passe aussi par des actes concrets : *le partage* qui nous met en relation avec les autres, *la prière* qui nous tourne vers Dieu, *le jeûne* qui ramène à soi-même. Le jeûne n'est pas uniquement l'absence de nourriture. Il peut prendre des formes différentes : le jeûne d'internet, le jeûne d'un environnement bruyant, du téléphone portable... L'objectif est de libérer de la place en soi pour retrouver l'essentiel.

Quand débute le carême ? le premier jour du carême correspond à un jour particulier de la semaine que l'on nomme *mercredi des cendres.* Il se termine le jeudi saint avant la célébration du dernier repas de Jésus. Cette année, le mercredi des cendres commence le 17 février 2021.

Ce jour-là, nous choisissons de jeûner et nous nous mettons à l'écoute de la Parole de Dieu. Nous recevons aussi, l'imposition des cendres sur le front par un signe de croix. Les cendres provenant des feuillages bénis pour la fête des Rameaux de l'année précédente, symbolisent la tristesse et rappellent la fragilité de notre condition humaine. Dans la tradition, « l'imposition des cendres » est la marque visible de notre désir de revenir au Seigneur de tout notre cœur.

Église catholique à Lyon

Le carême est aussi le temps des catéchumènes

Dans la tradition de l'Eglise, le carême représente aussi le temps de préparation ultime pour les catéchumènes adultes qui recevront les sacrements de Pâques. (1). C'est un temps de retraite spirituelle et de conversion, de purification et d'illumination. C'est un temps de grâce pour les catéchumènes et un temps de conversion pour toute la communauté chrétienne.

C'est pourquoi, la communauté chrétienne est appelée à les porter dans la prière dans ce temps qui souvent est un temps de combat spirituel. (2)

1. Pendant cette période d'ultime préparation aux sacrements de Pâques, l'Église offre aux appelés trois rites pénitentiels que l'on appelle « scrutins » avec leur prière d'exorcismes pour qu'ils soient fortifiés et qu'ils préparent leur cœur à recevoir les dons du Seigneur.

2. Les baptisés sont appelés eux aussi à entrer dans cette même démarche pénitentielle. Ils ont à être interrogés, interpellés, appelés par les catéchumènes. Les catéchumènes qui sont, ne l'oublions pas, membres de l'Église depuis leur entrée en catéchuménat, ont besoin du soutien de leurs frères.

Alors, entrons dans ce temps liturgique d'un cœur renouvelé **et dans la joie !**

Service Initiation et vie chrétienne – 6 avenue Adolphe Max – 69005 Lyon