

# En route vers Pâques 2021

## C'est le temps du Carême !

Bonjour !

Cette année, tout au long du Carême, pour te préparer à la fête de Pâques, nous te proposons de faire tout un chemin sur cinq semaines.



2 rendez-vous chaque semaine

### Chaque dimanche :

- ❖ ajouter des éléments à un jardin de Carême qui s'embellira au fur et à mesure que nous approcherons de Pâques. A construire seul ou avec tes parents, ta famille, tes amis...
- ❖ lire le texte de l'Évangile du dimanche
- ❖ prier en famille
- ❖ jouer

### Chaque mercredi :

- ❖ colorier une partie d'une belle croix, qui s'embellira au fur et à mesure que nous approcherons de Pâques.
- ❖ choisir sur la fiche de la semaine, des idées pour suivre Jésus de plus près.



À la fin des cinq semaines, nous te proposons de faire une photo de ta croix et de ton jardin et de nous l'envoyer.

Tu recevras **une surprise** en retour pour la fête de Pâques !

*Voici ce qu'il te faut pour partir à l'aventure :*

- ❖ *Une pochette personnelle de Carême que tu peux décorer, pour conserver tout ce que tu vas recevoir (fiches, documents...)*
- ❖ *La croix à imprimer et à colorier*
- ❖ *La fiche « trois pistes de Carême » avec des images (jeûne, partage, prière) à découper et à conserver pendant les 5 semaines de carême*
- ❖ *Pour le jardin de Carême, matériel à prévoir au fil des semaines : un grand plat creux ou une boîte à chaussures, du sable, des cailloux, trois bougies, des branches sèches, une branche de buis béni, des pièces de monnaie, une bandelette de papier, une coupelle, du coton, des graines de fleurs ou des lentilles*



*A savoir :*

*Trois pistes pour tout chrétien qui se prépare à Pâques*

*Trois pistes pour changer son cœur pendant le Carême*

### **Jeûner**

Jeûner, c'est se priver de quelque chose pour s'ouvrir davantage aux autres. Par exemple, faire l'effort de se passer de bonbons et à la place rendre service à quelqu'un ; ou alors décider de moins regarder la télévision pour passer plus de temps avec son petit frère ou sa petite sœur... Il y a plein de façons de se faire un peu moins plaisir à soi-même et un peu plus aux autres.

### **Prier**

La prière, c'est un moment que tu gardes pour Dieu. Tu te mets dans un endroit tranquille et dans le silence de ton cœur, tu dis à Dieu que tu l'aimes. Tu lui parles de ta journée, de ta famille, de ce qui te préoccupe ou au contraire de ce qui te donne de la joie. Tu peux aussi lire une prière déjà faite ou relire un passage de l'Évangile, ou tout simplement rester quelques instants en silence. Dieu t'inspirera des idées pour que ton cœur change et grandisse.

### **Partager**

Jésus nous demande d'essayer de faire comme lui tous les jours : aimer son prochain comme soi-même. Le Carême, c'est un temps de partage pour apprendre à aimer les autres et ainsi se rapprocher de Dieu.

*Les fiches du mercredi proposeront des idées pour vivre concrètement ces trois pistes, pour suivre Jésus de plus près. Tu pourras en choisir une à mettre en œuvre. Quand tu l'auras réalisée, tu complèteras ta fiche avec une des images à imprimer et à découper dans la feuille jointe. Ces images représentent le jeûne, le partage et la prière.*